



**VIALANA SALATINO**

# PORTFÓLIO

Palestras | Oficinas

# Olá,

Me chamo Vialana Salatino, sou psicóloga (atuo hoje com a Psicologia Clínica, com passagem pela Psicologia Organizacional), professora universitária (UCS) e pesquisadora na Área da Educação. Possuo formação em Coaching, Hipnoterapia (diversas temáticas), Practioner em PNL e outras práticas, que agregam na apresentação de palestras e condução de oficinas.

Acesse meu [Currículo Lattes](#)



# Palestras

## \**Liderança em Contexto*

Aborda questões sobre liderança, principais angústias, como influenciar pessoas, impacto positivo nos resultados ao trabalhar com pessoas, como superar frustrações comuns da gestão.

## \**Personalidade Humana para Gestores*

Visa explicar os perfis de personalidade humana para gestores, a fim de que possam identificar com que tipo de pessoa estão lidando e saber como agir no exercício de suas atividades com seus liderados, com outros gestores e hierarquia em geral.



# Palestras

## **\*Saúde Mental no Trabalho e na Vida**

Contempla o entendimento do que é saúde mental e de como mantê-la no trabalho e na vida pessoal, principais formas de enfrentamento das dificuldades que adoecem as pessoas.

## **\*Transtornos de Ansiedade na Contemporaneidade**

Versa sobre os principais transtornos de ansiedade, síndrome do pânico, depressão, obesidade, dentre outros. Também orienta para os cuidados sobre mudança comportamental visando a cura e equilíbrio emocional.



# Palestras

*\*O que fazer quando a vida perde o sentido?*

Trata da perda de sentido na vida, na falta de ânimo, na desesperança e sobre transtornos depressivos, bem como, sobre a possibilidade de enfrentamento do suicídio e reforço emocional no entorno para evitar perdas humanas.

## **Duração:**

Todas as palestras podem ser realizadas no período de 1h, com 30 minutos para perguntas e respostas. Modalidade presencial ou on-line síncrona.



# Oficinas Vivenciais

## \* *Oficina Viver*

Utilizando recursos audiovisuais e técnicas psicológicas, incentiva e conscientiza as pessoas a cuidarem e valorizam a si mesmas e as coisas boas da vida. Duração de 01h, com participação de até 50 pessoas.

## \* *Oficina Conviver*

Através de recursos audiovisuais e de técnicas psicológicas, incentiva o cuidado com o outro (amigos, colegas, familiares), desenvolvendo a consciência social e evitando desesperança, acidentes e até mesmo suicídios. Duração de 01h, com participação de até 50 pessoas.



# Oficinas Vivenciais



## **\*Oficina Sobre Viver**

Dispondo de recursos audiovisuais e de técnicas psicológicas, conscientiza as pessoas para um cuidado amplo, que reverbere para o todo: de si, dos outros, do local de trabalho, do entorno e do planeta como morada natural de todos.

Duração de 01h, com participação de até 50 pessoas.

**\*Todas as oficinas podem ser feitas de forma presencial ou on-line síncrona.**



# Contatos

*\*Clique nos ícones*



*W Tower*

*Rua Alfredo Chaves, 1208, sl.902*

*Caxias do Sul | RS*

